



Workshops - Seminare - Coaching

BDSM-Hypnose-Seminar

www.bdsm-hypnose-seminar.de

PHT Gehorsam

Dieser Text ist eine kurze und autoritäre Alternative, einen Zustand der Kontrollabgabe zu ankern, falls ein entsprechendes Machtgefälle zwischen Hypnotiseur und Hypnotisand für beide stimmig ist.

Suggestionstext:

[Einleitung (Blitzinduktion empfohlen), Vertiefung, Supersuggestion (autoritäre Form)]

Spüre die Macht meiner Stimme ... meine Macht über deinen Körper und deinen Geist. Spüre, wie meine Stimme dich ganz automatisch tiefer und tiefer trägt in einen Zustand der Demut. Spüre das unwiderstehliche Verlangen, mir zu gehorchen, jedem meiner Befehle sofort und ohne zu Zögern Folge zu leisten. Gib diesem Verlangen nach ... gib dich mir hin ... jetzt!

Und ab sofort wird meine Macht über deinen Körper und deinen Geist noch größer sein. Denn mit nur einem Befehl kann ich Kontrolle übernehmen – jederzeit, überall. Wann immer ich sage „*[Name]*, gehorche!“ wird es dir absolut unmöglich sein, dem darauf folgenden Befehl zu widerstehen. Je mehr du versuchst, dich zu wehren, desto intensiver bist du mir ausgeliefert. Die Grenze zwischen freiwilligem Gehorsam und Hörigkeit verwischt ... denn du hörst mir, und mein Wort ist Gesetz, ab sofort mehr denn je. Jederzeit, überall, innerhalb und ausserhalb einer Trance.

Spüre die Macht meiner Stimme: „*[Name]*, gehorche!“ - Spüre, was das in dir auslöst ... versuche dich zu wehren, und stelle fest, dass du es nicht kannst ... versuche wirklich, dich meinem Befehl zu entziehen und stelle fest, wie aussichtslos du mir ausgeliefert bist ... versuche es, und stelle fest das es nicht geht! ... Und nun höre auf, es zu versuchen ... lass dich sinken in deine Hingabe, in deinen Gehorsam und spüre, wie viel leichter alles wird, wenn du einfach loslässt ...

Und all das ist nun tief in deinem Unterbewusstsein verankert: Wann immer ich sage „*[Name]*, gehorche!“ folgst du ganz automatisch meinem Befehl, ohne Zögern, ohne Zweifel, denn das ist meine Macht über dich.

[Ggf. Suggestionverstärker/Verknüpfung mit dem Unterbewusstsein, Ausleitung]

©2013 www.bdsm-hypnose-seminar.de

Unsere nächsten Termine:

Hamburg: 26. März: Schnupperworkshop
27./28. April: Zweitätiges Hypnose-Seminar für Einsteiger
15./16. Juni: Zweitätiges Hypnose-Seminar für Fortgeschrittene

Dortmund: 4./5. Mai: Zweitätiges Hypnose-Seminar für Einsteiger
29./30. Juni: Zweitätiges Hypnose-Seminar für Fortgeschrittene